



Назва навчальної дисципліни	Фізична реабілітація спортсменів
Кількість кредитів	4 кредити ЄКТС/120 год
Шифр навчальної дисципліни	вибірковий освітній компонент
Прізвище, ім'я, по батькові викладача	Чижик Віктор Васильович
Науковий ступінь	кандидат біологічних наук
Вчене звання	професор
Посада викладача	професор кафедри теорії і методики фізичного виховання
Контактний телефон викладача	0661811122
Профайл викладача	
Е-mail викладача	y.v.chizhik@gmail.com
Розклад консультацій	Очні консультації
Час проведення	14.40 – 17.00
Місце проведення	131 ауд.

Опис дисципліни

Навчальна дисципліна «Фізична реабілітація спортсменів» належить до вибіркового компоненту циклу підготовки здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти. Мета дисципліни - забезпечення ґрунтовного володіння майбутніми фахівцями у сфері фізичної культури і спорту необхідними знаннями і уміннями щодо особливостей організації і проведення навчально-тренувальних занять з юними спортсменами на різних етапах підготовки.

Основними завданнями вивчення дисципліни є:

- засвоєння теоретичного курсу, що включає знання про причини та механізми виникнення травм у спортсменів;
- розуміти патологічні процеси та порушення, які піддаються корекції заходами фізичної терапії;
- оволодіння уміннями і навичками педагогічної технології реабілітації спортсменів після травм опорно-рухового апарату;
- розширити уявлення про загальні положення методики фізичної реабілітації спортсменів безпосередньо після травм опорно-рухового апарату;
- оволодіння методами підтримки загальної тренуваності спортсменів після травм опорно-рухового апарату;
- оволодіння методикою планування і контролю засобів відновлення, стимуляції адаптаційних процесів після травм опорно-рухового апарату в спортсменів;
- формувати реабілітаційні програми для спортсменів після травм опорно-рухового апарату; - скласти комплексну програму фізичної реабілітації при травмах верхніх і нижніх кінцівок у спортсменів;
- проводити реабілітаційне обстеження осіб різного віку, нозологічних та професійних груп із складною прогресуючою та мультисистемною патологією,
- впроваджувати сучасні наукові дані у практичну діяльність здатність здійснювати менеджмент у фізичній терапії, керувати роботою асистентів та помічників;
- оволодіння вміннями упорядковувати документи планування оцінювати результатів фізичної терапії та документувати їх

Навчальний контент

Теми лекцій	Теми практичних занять	Методи контролю	К-ть балів
Змістовний модуль 1. Травматизму в спорті. Закономірності відновлення функції опорно-рухового апарату у спортсменів після травм.			
Загальна характеристика травматизму в спорті.		Усне та письмове опитування, тестовий контроль	25
Загальні закономірності відновлення функції опорно-рухового апарату у спортсменів після травм.			
Методологічні основи формування системи реабілітації після травм опорно-рухового апарату у спортсменів.			
Змістовний модуль 2. Фізична реабілітація спортсменів			
Фізична реабілітація спортсменів ігрових видів спорту і підтримання рівня тренуваності травмованих спортсменів.		Усне та письмове опитування, тестовий контроль	25
Відновлення загальної і спеціальної працездатності травмованих спортсменів (етап відновлення тренувальної і змагальної діяльності).			
Підтримання стану тренуваності спортсменів у період відновного лікування після травм опорно-рухового апарату			
Індивідуальне навчально-дослідне завдання			30
Підсумковий тест			20
Всього			100

Підсилення програмних компетентностей та результатів навчання

- Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.
- Здатність бути критичним і самокритичним.
- Здатність генерувати нові ідеї (креативність).
- Здатність аналізувати та систематизувати одержані результати, формулювати аргументовані висновки та рекомендації.
- Обґрунтовувати власну позицію, робити самостійні висновки за результатами власних досліджень і аналізу літературних джерел.
- Формулювати мету, завдання дослідження, володіти навичками збору первинного матеріалу, дотримуватися процедури дослідження.

Політика оцінювання

- **Політика щодо дедлайнів та перескладання:** Перескладання тем / модулів відбувається під час проведення консультацій керівника курсу.
- **Політика щодо академічної доброчесності:** Списування під час тестового контролю заборонене (в т.ч. із використанням мобільних девайсів). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час підготовки практичних завдань в процесі заняття.
- **Політика щодо відвідування:** Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, міжнародне стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу.

Література

Основна

1. Абрамов В.В., Клапчук В.В., Неханевич О.Б. та ін. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студентів вищих мед. навч. закладів. Дніпропетровськ: Журфонд, 2014. 456 с.
2. Біла книга з фізичної та реабілітаційної медицині в Європі. Український журнал фізичної та реабілітаційної медицини. 2018; 2(02):5-206. 182 с.
3. Левенець В.М. . Лінько., Я Спортивна травматологія. К.: Олімп. л-ра, 2008. 215 с.
4. Михалюк Є.Л., Бражко О.А. Фармакологічна корекція перевтоми і відновлення спортивної працездатності / Навчально-методичний посібник. - Запоріжжя: ЗДМУ, 2017. - 140 с.
5. Міжнародна класифікація функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я: МКФ // Дані каталогізації публікацій бібліотечної служби ВОЗ. 2018. 256 с.
6. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник / В. М. Мухін. Київ : Олімпійська література, 2006. 472 с.
7. Павлова Ю. Відновлення у спорті : монографія / Ю. Павлова, Б. Виноградський. Л. : ЛДУФК, 2011. 204 с.
8. Романишин М. Я. Фізична реабілітація в спорті [навч. посіб.] Рівне: Волинські обереги, 2007. – 368 с.
9. Фаворитов В.М. Фармакологічне супроводження в спорті: Навчальний посібник для студентів факультету фізичного виховання. - Запоріжжя: ЗНУ, 2015. -96 с.
10. Фізична реабілітація, спортивна медицина : підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В.Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. 456 с.
11. Фізична, реабілітаційна та спортивна медицина. Підручник для студентів і лікарів / за заг. ред. В.М. Сокрута. Краматорск: «Каштан». 2019. Т.1. 478 с.

Допоміжна література

1. Циба Ю.Г., Молдован А.Д., Горюк П.І. Медико-біологічні технології підвищення працездатності спортсменів : навч.-метод. посібник / укл. Ю. Г. Циба, А. Д. Молдован, П. І. Горюк. Чернівці : Чернівецький нац. ун-т ім. Ю. Федьковича, 2021. 132 с.
2. Швесткова О. Ерготерапія: підручник / Швесткова Ольга, Свєцена Катержина. Київ, Чеський центр у Києві, 2019. 280 с.
3. Швесткова О. Фізична терапія: підручник / Швесткова Ольга, Сладкова Петра. Київ, Чеський центр у Києві, 2019. 272 с.
4. Юсіна Г.Л. Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту. Скорочений конспект лекцій для студентів спеціальності 017 "Фізична культура і спорт" / уклад.: Г. Л. Юсіна. Краматорськ: ДДМА, 2020. 158 с.
5. Травматологія та ортопедія : підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / за ред.: Голки Г. Г., Бур'янова О. А., Климовицького В. Г. Вінниця : Нова Книга, 2013. 400 с.
6. Попадюха Ю.А. Сучасна реабілітаційна інженерія: монографія / Ю.А.Попадюха. Київ: Центр учбової літератури, 2018. 1108 с.
7. Сітовський А. М. Фізична терапія при порушенні діяльності опорно-рухового апарату : навч. посібн. Луцьк: ВНУ ім. Лесі Українки, 2022. 183 с.
8. Сяїнчук А. М. Фізична терапія хворих шийно-грудним остеохондрозом і гіпертонічною хворобою. Київ, 2016. 242 с.
9. Носова Н.Л. Превентивна фізична реабілітація дітей дошкільного віку з функціональними порушеннями опорно-рухового апарату. Київ, 2020. 418 с.

10. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології: монографія / В. М. Мухін. Л.: ЛДУФК, 2015. 428 с.
11. Герцик А. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації/фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату: монографія. – Львів : ЛДУФК, 2018. 388 с.
12. Афанасьєв С.М. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації осіб з функціональними порушеннями і дегенеративно-дистрофічними захворюваннями опорно-рухового апарату. Київ, 2018. 505 с.
13. Хорошуха М.Ф. Основи здоров'я юних спортсменів: монографія / М.Ф. Хорошуха, НПУ ім. М.П. Драгоманова. К.: НУБіП України, 2014. 722 с.
14. Валецький Ю. Ю., Петрик О. І., Чижик В. В. Використання засобів лікувальної фізичної культури для профілактики й лікування початкових форм плоскостопості в дітей дошкільного та шкільного віку. Методичні рекомендації для студентів. Луцьк, ПрАТ Волинська обласна друкарня, 2016. 32 с.
15. Юшковська О.Г., Кухар Н.Н., Плакіда О.Л. Фізична реабілітація: методичні рекомендації до практичних занять для студентів 4 курсу медичного факультета). Одеса: «Полиграф», 2016. 160 с.

Електронні ресурси:

16. <http://www.who.ch>
17. <http://www.nlm.nih.gov>
18. <http://healthgate.com>,
19. <http://www.kfinder.com>
20. <http://php.silverplatter.com>
21. <http://www.accesspub.com>
22. <http://BioMedNet.com>
23. <http://www.healthweb.org>
24. <http://www.pslgroup.com>
25. <http://www.healthgate.com>
26. <http://www.mdconsult.com>
27. www.rmj.net
28. <http://www.riada.kiev.ua/>
29. <http://imedic.kiev.ua/lechebnyj-massazh>
30. <http://slidan.com/tochechniy/>
31. <http://imedic.kiev.ua/statyi/massazh/85-massazh-dcp>
32. <http://imedic.kiev.ua/statyi/massazh/83-massazh-krivoshee>
33. <http://imedic.kiev.ua/statyi/massazh/80-banochnyj-massazh>
34. <http://vipbook.info/nauka-i-uchebe/medicina/32934-lakunichev-lechebnyj-massazh.html>
35. http://www.fizioterapiya.info/?page_id=318
36. <http://www.gippokrat.by/catalog/bolezni/fizioterapiya/uvch-terapiya.html>